



ਸਮਾਜਿਕ ਚੇਤਨਤਾ ਦਾ ਪ੍ਰਤੀਕ  
ਤਿਆਗੀ ਮੈਗਜ਼ੀਨ

18

ਜੁਲਾਈ - ਸਤੰਬਰ 2015

# ਸੈਣੀ ਸੰਸਾਰ Saini Sansar

*Rock Garden is an aesthetic Venture of  
Basic Harmony between Man & Nature*

-Nek Chand Saini

ਅੰਦਰ ਪੜ੍ਹੋ....

- ਸੈਣੀ ਬਰਾਦਰੀ ਦਾ ਖੋਜਭਰਪੂਰ ਇਤਿਹਾਸ
- ਆਜ਼ਾਦੀ-ਸੰਗ੍ਰਾਮ ਵਿੱਚ ਇਸਤ੍ਰੀਆਂ ਦਾ ਯੋਗਦਾਨ
- ਸੈਣੀ ਭਵਨ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ
- ਅਦਭੁੱਤ ਬ੍ਰਹਿਮੰਡ
- ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ-ਜਾਚ
- ਸਫਲ ਸੈਣੀ ਸਮਾਜੀਅਤਾਂ
- ਪਦਮਸ਼੍ਰੀ ਨੇਕ ਚੰਦ ਸੈਣੀ ਦੀ ਨਿੱਘੀ ਯਾਦ
- ਰੌਚਕ ਸਾਹਿਤਿਕ ਰਚਨਾਵਾਂ
- ਹੁਸ਼ਿਆਰ ਅਤੇ ਲੋੜਵੰਦ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਵਜ਼ੀਫ਼ੇ
- ਲੜਕੇ-ਲੜਕੀਆਂ ਲਈ ਯੋਗ ਵਰ

P U B L I S H E R S

KAKA RAM SAINI CHARITABLE TRUST (REGD.)  
SAINI BHAWAN, ROPAR (RUPNAGAR) (Pb.) INDIA 140001

ਮੁੱਲ : 30 ਰੁਪਏ





## Matrimonials



Compiled by :  
Surinder Singh  
I/c Matrimonials  
99880-06822

ਦਿਆਹੁਣਯੋਗ ਸੈਨੀ ਲੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਲੜਕਿਆਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ

### GIRLS

1. Saini Sikh Girl D.O.B. : 10.10.1988  
Height : 5'-4" Complexion : Gora  
Education : B.Sc., M.Sc. (Chemistry), B.Ed. (TET Clear)  
Gotra : Longia / Badwal  
Choice : Sikh Boy, Related to Distt. Ropar  
Contact : S. Didar Singh Longia, Vill. Thali Khurd,  
Distt. Ropar. Mob. : 94653-66015

2. Saini Sikh Girl D.O.B. : 02.07.1986  
Height : 5'-1" Complexion : Fair  
Education : M.A., B.Ed. PGDCA, M.Sc. (IT)  
Profession : Govt. Service in Patiala  
Salary : 29000/- p.m.  
Gotra : Banwait / Chhilna  
Contact : S. Gurmeet Singh, # 4006/2, Mohalla Sood  
Battan, Patiala. Mob. : 94646-52938

3. Saini Sikh Girl D.O.B. : 15.09.1988  
Height : 5'-3" Complexion : Fair  
Education : M.Tech. (Electronics & Communication)  
Profession : Lecturer in Global College  
Salary : 12000/- p.m.  
Gotra : Comboz Joshi / Dhamrait  
Choice : Employed, Hindu / Sikh Boy from urban area  
Contact : S. Piara Singh, Vill. Nikkuwal, Teh.  
Anandpur Sahib, (Ropar).  
Mob. : 84276-60072

4. Saini Sikh Girl D.O.B. : 22.12.1987  
Height : 5'-4" Complexion : Fair  
Education : M.A. (Economics), B.Ed.  
Profession : Assistant Professor National College  
Machhiwara  
Gotra : Dhamrait / Banwait  
Contact : S. Gian Singh, V.P.O. Labangarh, Distt.  
Ludhiana. Ph. : 94636-63984  
Email : singhgurvinder814@gmail.com

5. Saini Sikh Girl D.O.B. : 02.12.1990  
Height : 5'-2" Complexion : Fair  
Education : B.A., B.Ed., M.Sc. (Maths)  
Gotra : Hudd / Chirare  
Contact : S. Dalip Singh, V.P.O. Kotla Nihang,, Distt.  
Ropar. Mob. : 99145-31742

6. Saini Sikh Girl D.O.B. : 07.03.1989  
Height : 5'-2" Complexion : Gora  
Education : M.Pharm, IBS Test Clear, RRB Test Clear  
Gotra : Longia / Lamba  
Choice : Vegetarian, Service  
Contact : S. Shamsher Singh, Vill. Shekhupur, Teh.  
Chamkaur Sahib, Distt. Ropar  
Ph. : 99880-26951, 01881-263189

7. Saini Sikh Girl D.O.B. : 06.10.1991  
Height : 5'-8" Complexion : Fair  
Education : B.Com, NTT, Pursuing M.Com.  
Profession : Nursery Teacher  
Gotra : Mundra / Banwait  
Choice : Service / Business  
Contact : S. Kuldeep Singh Saini, # 116-A. South  
Anarkali Street No. 5, Near Som Bazar  
Chowk, Delhi. Ph. : 96546-26332

8. Saini Sikh Girl D.O.B. : 10.07.1987  
Height : 5'-3" Complexion : Fair  
Education : M.A. (Sociology), Doing DMLT  
Income : 4000/- p.m.  
Gotra : Longia / Masute  
Choice : Sikh Boy  
Contact : S. Surjit Singh Balongi, Distt. Mohali  
Ph. : 98764-52232, 78378-99700

9. Saini Sikh Girl D.O.B. : 29.06.1988  
Height : 5'-1" Complexion : Fair  
Education : B.A., PGDCA, MBA  
Profession : Private Job in Chandigarh  
Gotra : Chhilne / Khalbode  
Choice : Qualified / Job  
Contact : S. Joginder Singh, V.P.O. Ghanauli, Ropar  
Mob. : 94171-28742

10. Saini Sikh Girl D.O.B. : 20.04.1988  
Height : 5'-5" Complexion : Fair  
Education : M.Sc. (Chemistry), B.Ed., ETT  
Gotra : Jandore / Banwait  
Choice : Equal Qualification  
Contact : S. Surjan Singh, Vill. Bazidpur, Teh.  
Chamkaur Sahib, Distt. Ropar  
Mob. : 98762-09130, 01881-267030

11. Saini Sikh Girl D.O.B. : 1984  
Height : 5'-4" Complexion : Fair  
Education : +2, NTT  
Gotra : Dhamrait / Longia  
Contact : S. Surjit Singh, # 1700/B, Near Lehari Shah  
Mandir Road, Ropar. Ph. : 01881-226725

12. Saini Sikh Girl D.O.B. : 13.07.1985  
Height : 5'-4" Complexion : Fair  
Education : B.A., Diploma in Interior Designing,  
Diploma in Art & Craft  
Profession : Teacher in CBSE School  
Gotra : Chhilane / Dhamrait  
Contact : S. Amarjit Singh, Vill. Cherhari, Near Kurali,  
Distt. Ropar  
Ph. : 84273-11544

13. Saini Sikh Girl D.O.B. : 17.10.1987  
Height : 5'-4" Complexion : Fair  
Education : B. Pharmacy, M. Pharmacy  
Gotra : Panghla / Badwal



Contact : S. Jaspal Singh, Kothi. No. 331, Giani Zail Singh Nagar, Ropar  
Mob. : 98724-50137, 01881-222497  
E mail : dilpreetkaurisaini123@gmail.com

14. Saini Gursikh Girl D.O.B. : 04.06.1990  
Height : 5'-0" Complexion : Fair  
Education : M.Com., B.Ed., PGDCA  
Profession : Teacher in Private School  
Salary : 10,000 p.m.  
Gotra : Guhunia / Panghla  
Choice : Well Qualified, Near Ropar, Chandigarh  
Contact : S. Surinder Singh, Vill. Kanganwal, Teh. Nalagarh, Distt. Solan (H.P.)  
Mob. : 097361-01929, 098161-15487

15. Saini Sikh Girl D.O.B. : 25.08.1986  
Height : 5'-0" Complexion : Fair  
Education : M.A., B.Ed.  
Profession : Pvt. School Teacher  
Salary : 8000/- p.m.  
Gotra : Girm / Partole  
Contact : S. Harminder Singh, # 4400/12, Sukhram Colony, Ropar. Ph. : 98724-41102

16. Saini Sikh Girl D.O.B. : 23.09.1984  
Height : 5'-6" Complexion : Fair  
Education : B.A., B.Ed., M.Sc. (Math) doing  
Gotra : Bola / Chepru  
Choice : Sikh Boy  
Contact : S. Kuldeep Singh, Vill. Mansuha Kalan, Ropar. Ph. : 01881-247145

17. Saini Sikh Girl (Wheat Allergy) D.O.B. : 03.02.1986  
Height : 5'-0" Complexion : Fair  
Education : +2, Fashion Designing, Computer  
Gotra : Madhwan / Banwait  
Contact : S. Harpal Singh, Vill. Phool Khurd, Ropar  
Ph : 94636-38384

18. Saini Sikh Girl D.O.B. : 08.11.1988  
Height : 5'-4" Complexion : Fair  
Education : MCA Profession : MNC Puna  
Salary : 25,000/- p.m.  
Gotra : Gahunia / Banwait  
Choice : Saini Sikh Boy  
Contact : S. Gurdial Singh, # 1711A/1, Near Pb. & Sind Bank, Ropar. Ph. : 98146-22705  
E mail : gurdialsaini91@gmail.com

19. Saini Hindu Girl (Manglik) D.O.B. : 18.06.1988  
Height : 5'-2" Complexion : Wheatish  
Education : Fashion Designing, MBA  
Gotra : Hudd / Panghla  
Contact : Sh. Hans Raj Saini, # 456/6, West Guru Nanak Pura, Jalandhar Ph. : 84277-09144

20. Saini Sikh Girl (Divorcee) D.O.B. : 17.09.1981  
Height : 5'-6" Complexion : Fair  
Education : M.A., B.Ed., E.T.T., Diploma in ECE

Profession : ETT Teacher Regular  
Gotra : Dhamrait / Masute  
Choice : Punjab Resident  
Contact : S. Dalip Singh, #3418, Adarsh Nagar, Ropar  
Ph. : 98558-99091

21. Saini Sikh Girl D.O.B. : 03.07.1988  
Height : 5'-5" Complexion : Fair  
Education : M.Tech. (ECE)  
Profession : Asstt. Professor in Reputed University  
Salary : 5 Lac Annual  
Gotra : Gehlan / Dheri  
Choice : Clean Shaven, Non Drinker, Preferred  
Hoshiarpur, Jalandhar, Chandigarh, Mohali  
Contact : Sh. Resham Singh Saini, Krishna Colony, Near Stadium, Dasuha, Distt. Hoshiarpur  
Ph. : 80540-81846

22. Saini Sikh Girl D.O.B. : 02.07.1984  
Height : 5'-4" Complexion : Gora  
Education : B.A.  
Profession : Private Service Salary : 8000/- p.m.  
Gotra : Pabla / Kaberwal  
Choice : Govt. Service, Businessman  
Contact : S. Gurmeet Singh, Sec. 15-D, Chandigarh  
Ph. : 98157-40816, 76968-29461

23. Saini Sikh Girl D.O.B. : 24.09.1985  
Height : 5'-3" Complexion : Wheatish  
Education : +2, ANM Course, GNM  
Profession : Service at Chandigarh Eye Hospital, Sector 35-D, Chandigarh  
Salary : 18000/- p.m.  
Gotra : Tamber / Bola  
Choice : Graduate or Service  
Contact : S. Gurmeet Singh, V.P.O. Bhalari, Teh. Nangal, Distt. Ropar. Ph. : 94175-86229

24. Saini Sikh Girl D.O.B. : 23.09.1989  
Height : 5'-2" Complexion : Gora  
Education : B.Tech. (Product Designing)  
Profession : Service at Pune  
Gotra : Tonk / Mangal  
Contact : S. Harpal Singh, Vill. Shergarh Resham Majri, P.O. Daiwala, Dehradun (Uttarakhand)  
Ph. : 098973099960, 093515-35307

25. Saini Sikh Girl D.O.B. : 18.08.1989  
Height : 5'-4" Complexion : Fair  
Education : BCA, M.Sc. (IT), MCA  
Gotra : Thind / Banwait  
Choice : S. Jasvir Singh, #4/2, Peepli Wala Town, Manimajra, U.T. Chandigarh.  
Ph. : 94783-82638

26. Saini Hindu Girl D.O.B. : 12.12.1988  
Height : 5'-1" Complexion : Wheatish  
Education : M.A. (Economics), B.Ed.  
Gotra : Mundra / Boole  
Contact : Sh. Hans Raj Saini, Kishanpura (Nalagarh)  
Ph. : 94170-57358, 94630-90376



# BOYS

1. Saini Sikh Boy D.O.B. : 19.06.1984  
Height : 6'-2" Complexion : Fair  
Education : M.B.A.  
Profession : Own Business Income : 1,00,000/- p.m.  
Gotra : Badwal/Mangal  
Contact : S. Bhag Singh, VPO Doiwala, Dehradun,  
Uttarakhand  
Ph. : 098979-31313, 013526-95315

2. Saini Sikh Boy D.O.B. : 08.06.1982  
Height : 5'-11" Complexion : Wheatish  
Education : MCA  
Profession : Farm House in Nazibabad  
Income : 3 Lac Annual  
Gotra : Bhela/  
Contact : S. Gurmail Singh, Vill. Tuddi Berowal, Distt.  
Bijnour (U.P.)  
Mob. : 083939-64197, 097183-91121

3. Saini Sikh Boy D.O.B. : 09.02.1988  
Height : 5'-7" Complexion : Fair  
Education : B.Com., MBA  
Profession : Private Service  
Salary : 15,000/- p.m.  
Gotra : Gahunia/Kapoor Kanthlia  
Choice : Service, Sikh Vegetarian  
Contact : S. Amarjit Singh, # 3668, Gandhi Nagar,  
Ropar. Mob. : 94630-25346

4. Saini Sikh Boy (Divorce, one child)  
D.O.B. : 08.03.1973  
Height : 5'-9" Complexion : Fair  
Education : Matric  
Profession : Self Employed  
Income : 4,00,000/-  
Gotra : Gahunia/Panghlia  
Contact : S. Santokh Singh, Vill. Jatana, P.O. Bela,  
Teh. Chamkaur Sahib, Distt. Ropar  
Ph. : 01881-263723, 84372-27112

5. Saini Sikh Boy D.O.B. : 10.06.1982  
Height : 5'-7" Complexion : Fair  
Education : M.A., B.Ed.  
Profession : Govt. Service in Patiala  
Salary : 35,000/- p.m.  
Gotra : Banwait/Chhillanc  
Choice : Qulaified, Govt. service  
Contact : S. Gurmeet Singh, # 4006/2, Mohalla Soot  
Battan, Patiala  
Ph. : 94646-52938, 94631-29997

6. Saini Sikh Boy (Divorcee) D.O.B. : 23.03.1979  
Height : 5'-3" Complexion : Fair  
Education : 10th  
Profession : Mechanic at Ghanouli  
Income : 60,000/- p.m.  
Gotra : Paposa/Gahunia  
Father : Late S. Ram Singh, Mohalla Ghumiara,  
Ghanouli (Ropar). Ph. : 94170-16640

7. Saini Sikh Boy D.O.B. : 24.08.1986  
Height : 5'-11" Complexion : Fair

Education : Diploma Civil Engineering  
Profession : Govt. Service (J.E. in Public Health, Ropar)  
Salary : 20000/- p.m.  
Choice : Beautiful Girl  
Gotra : Hudd/Mehadwan  
Contact : S. Gurdeep Singh, # 1685/7, Public Colony,  
Ropar. Ph. : 98159-52585

8. Saini Sikh Boy D.O.B. : 16.07.1980  
Height : 5'-6" Complexion : Fair  
Education : M.A., B.Ed., M.Phil  
Profession : Lecturer (Part Time) G.N.D. University  
College  
Income : 22000 p.m.  
Gotra : Masute/Longia  
Contact : S. Sarwan Singh, Vill. Hussainpur, Distt.  
Ropar. Ph. : 98152-04810

9. Saini Sikh Boy D.O.B. : 11.11.1980  
Height : 5'-6" Complexion : Wheatish  
Education : +2, I.I.T.  
Profession : NRI (Sikh Turbaned) England  
Gotra : Gidda/Bhela  
Choice : U.K. Citizen Preferred  
Contact : S. Jaswant Singh, #23, Suncity-Railon Road,  
Ropar. Ph. : 94176-57490

10. Saini Sikh Boy D.O.B. : 05.03.1986  
Height : 5'-9" Complexion : Wheatish  
Education : M.A. (Public Admn.), MBA, M.Phil  
Profession : Service (Food Supply Inspector)  
Gotra : Ughare/Bole  
Choice : Equal Qualification, Height 5'5"  
Contact : S. Harbhajan Singh, # 1689/1, Near Khalsa  
High School, Ropar  
Ph. : 98557-57257

11. Saini Sikh Boy (Amritdhari) D.O.B. : 09.03.1986  
Height : 5'-8" Complexion : Gora  
Education : BDS  
Profession : Dentist (Near Mohali)  
Income : 50,000/- p.m.  
Choice : Educated Girl Gotra : Longia/Masute  
Contact : S. Surjit Singh, Balongi, Distt. Mohali  
Ph. : 78378-99700

12. Saini Sikh Boy D.O.B. : 01.09.1987  
Height : 6'-0" Complexion : Fair  
Education : B.Tech. (ECE)  
Profession : Govt. Job (Bank)  
Salary : 30000/- p.m.  
Gotra : Bola/Banwait  
Choice : Govt. Job./Private Job  
Contact : S. Paramjit Singh, # 16, Street No. 12,  
Malhotra Colony, Ropar  
Ph. : 94173-34997

13. Saini Hindu Boy D.O.B. : 07.03.1984, 7.50 a.m.  
Height : 5'-6" Complexion : Fair  
Education : B.Tech. (Information Tech.) Kurukshetra  
University (Haryana)  
Profession : Software Engineer working in MNC, Mohali



Presently posted at London in U.K.  
 Gotra : Bhumhawal / Garnari - Dilwali  
 Contact : Sh. Sube Singh Saini, # 3369, Sec. 35D,  
 Chandigarh  
 Ph. : 0172-2613369, 98783-10971  
 14. Saini Sikh Boy D.O.B. : 24.09.1977  
 Height : 6'-0" Complexion : Fair  
 Education : B.A./M.A./L.L.B, PGDMC  
 Profession : Deputy Director in Parliament of India  
 Income : 10,00,000/- Annual  
 Gotra : Bawa / Girm  
 Choice : Civil Services, Defence Force, Doctor  
 Contact : Maj. V.P.S. Bawa C/o S. Narinder Singh Girm  
 Jt. Excise & Taxation Commissioner, 9 Bank  
 Colony, Patiala  
 Ph. : 98724-98164 (Mother), 0175-2210333

15. Saini Sikh Boy (Clean Shaven) D.O.B. : 27.10.1985  
 Height : 5'-9" Complexion : Fair  
 Education : 10th,  
 Profession : Own Business in Jalandhar  
 Income : 30,000 p.m.  
 Gotra : Gidde / Banwait  
 Choice : Beautiful, Qualified, Job, No Dowery  
 Contact : S. Manmohan Singh, # 1035, Sant Nagar,  
 Ladowal Road, Jalandhar  
 Mob. : 99886-27527

16. Saini Sikh Boy D.O.B. : 05.07.1984  
 Height : 5'-6" Complexion : Fair  
 Education : +2  
 Profession : Service in Company at Doha Katar  
 Salary : 35000/- p.m.  
 Gotra : Gidde / Banwait  
 Choice : Beautiful, Qualified, Job, No Dowery  
 Contact : S. Manmohan Singh, # 1035, Sant Nagar,  
 Ladowal Road, Jalandhar  
 Mob. : 99886-27527

17. Saini Sikh Boy D.O.B. : 27.03.1987  
 Height : 5'-10" Complexion : Fair  
 Education : B.Sc. (N.M.), MBA, Mass Comm.  
 Profession : CGC Landran Admission Exe.  
 Income : 2.5 Lakh  
 Gotra : Pabla / Badwal  
 Choice : NRI, Govt. Job or Professional  
 Contact : S. Balvir Singh, Vill. Bikkon, Distt. Ropar  
 Ph. : 89688-80939  
 E mail : shahsaini27@gmail.com

18. Saini Sikh Boy (Clean Shaven) D.O.B. : 10.09.1987  
 Height : 5'-7" Complexion : Wheatish  
 Education : B.Tech., ECE (PG. D. Canada)  
 Profession : Service DIGI Caligari (Canada)  
 Income : 60,000 Dollar  
 Choice : B.Tech., M.Tech.  
 Gotra : Badwal / Dhamrait  
 Contact : S. Ragbhir Singh, # 601, Giani Zail Singh  
 Nagar, Ropar.  
 Ph. : 97808-71271, 97809-35393

19. Saini Hindu Boy D.O.B. : 23.10.1986  
 Height : 5'-9" Complexion : Wheatish

Education : +2 Profession : Private Business  
 Income : 25,000- p.m.  
 Gotra : Tamber / Mahenu  
 Choice : Preferred to Rupnagar, Mohali, Hoshiarpur  
 Contact : Sh. Dharam Paul, Vill. Thalli Kalan, Ropar  
 Ph. : 98155-14123, 99147-99599

20. Saini Sikh Boy D.O.B. : 18.04.1986  
 Height : 5'-8" Complexion : Fair  
 Education : B.A. Diploma in Aviation  
 Profession : Govt. Job as Inspector in PWD  
 Salary : 38000/- p.m.  
 Gotra : Pabla / Joshi Choice : Govt. Service  
 Father : Late S. Onkar Singh, Vill. Gardle, Dist. Ropar  
 Ph. : 98886-33022

21. Saini Sikh Boy D.O.B. : 26.02.1986  
 Height : 5'-11" Complexion : Fair  
 Education : MBA Marketing Human Resource  
 Profession : Canada P.R.  
 Gotra : Bole / Basute  
 Choice : B.Sc. Nursing, B.Tech., M.Tech. Height 5'5"  
 Contact : S. Dilbag Singh, Vill. Kotla Tapprian, Distt.  
 Ropar. Ph. : 98882-39480

22. Saini Sikh Boy (Clean Shaven) D.O.B. : 29.07.1986  
 Height : 5'-11" Complexion : Fair  
 Education : Diploma in Mechanical Engineer  
 Profession : Engg/ in field Salary : 25000/- p.m.  
 Gotra : Chandel / Banwait  
 Choice : Well Educated, Tall Girl, Employed  
 Contact : S. Pakhar Singh, # 367, Arya Nagar, Jagadhari  
 Workshop, Yamunanagar  
 Ph. : 081462-30399, 098968-90966

23. Saini Sikh Boy D.O.B. : 22.06.1984  
 Height : 5'-11" Complexion : Fair  
 Education : B.Tech. (Electronics)  
 Profession : Job in Airtel  
 Salary : 2.40 Lakh Annual  
 Gotra : Chhilane / Banwait  
 Contact : S. Darshan Singh, Vill. Tapprian, P.O. Kotla  
 Nihang, Distt. Ropar. Ph. : 89688-00452

24. Saini Sikh Boy Age : 28 Years  
 Height : 5'-9" Complexion : Gora  
 Education : Chartered Accountant  
 Profession : Credit Manager ICICI Bank, Amritsar  
 Income : 42,000/- p.m.  
 Choice : C.A., MBA (Finance), Govt. Service, NRI,  
 BDS  
 Gotra : Longia / Mundra  
 Contact : S. Surjit Singh, Vill. Bhero Majra, Teh.  
 Chamkaur Sahib, Distt. Ropar  
 Ph. : 99884-92886, 98786-21863

25. Saini Sikh Boy D.O.B. : 26.11.1989  
 Height : 5'-9" Complexion : Wheatish  
 Education : B.Tech.  
 Profession : Job in software Firm in Gurgaon  
 Salary : 5 Lakh Annual  
 Gotra : Chhilne / Nanua  
 Contact : S. Ranjit Singh, V.P.O. Ghanauli, Ropar



Ph. : 87288-19066

26. Saini Sikh Boy (Turbaned) D.O.B. : 05.04.1988  
Height : 5'-9" Complexion : Wheatish  
Education : B.Tech. (ECE)  
Profession : Employed in MNC (Citrix) at Bangalore  
Salary : 10 Lakh Annual  
Gotra : Thind / Banwait  
Choice : Service  
Contact : S. Jasbir Singh, # 304/2, Pipliwala Town,  
Manimajra, Chandigarh  
Ph. : 94649-52998  
Email : joginderkaursaini@gmail.com

27. Saini Sikh Boy (widower) one child  
D.O.B. : 23.07.1980  
Height : 5'-11" Complexion : Fair  
Education : B.A., B.Ed.  
Profession : Working in Canada, P.R. Applied  
Gotra : Badwal / Pabla  
Contact : S. Jaspal Singh, Bhakra Enclave, Gali No.16,  
Mallo Majra Road, Patiala. Ph. : 9464338400

28. Saini Sikh Boy D.O.B. : 08.04.1986  
Height : 5'-9" Complexion : Fair  
Education : B.A., PGDCA, M.Sc. (IT)  
Profession : Computer operator at Chandigarh University  
, Gharuna Salary : 12000/- p.m.  
Gotra : Gahunia / Togar Choice : Equal Education  
Contact : S. Malkiat Singh, V.P.O. Bela, Ropar  
Ph. : 01881-263114, 97817-39731

29. Saini Sikh Boy D.O.B. : 15.02.1984  
Height : 5'-8" Complexion : Fair  
Education : B.Tech., M.S. in Telecommunication  
Australia  
Profession : Employed with TPG (Tele Communication)  
ISP as Network Engineer in Sydney  
Salary : 75,000 Australian Dollar p.m.  
Gotra : Hadd / Salaria  
Choice : B.Tech., M.Tech., B.Com., MBA,  
Contact : S. Avinash Singh, # 1052, Urban Estate,  
Phase I, Jalandhar.  
Ph. : 98721-10065, 86990-00865

30. Saini Sikh Boy D.O.B. : 21.11.1987  
Height : 5'-11" Complexion : Fair  
Education : B.Sc.  
Profession : Business (MNC Company)  
Salary : 35,000/- p.m.  
Gotra : Bola / Pabla  
Choice : No Dowry, Well Educated for going Abroad  
Contact : S. Didar Singh, Vill. Attalgarh, P.O. Singh  
Bhagwantpura, Distt. Ropar  
Ph. : 84371-66309, 88722-45777

31. Saini Sikh Boy D.O.B. : 23.02.1987  
Height : 5'-8" Complexion : Fair  
Education : BDS, NBDE (USA), Studying in DDS (USA)  
Profession : Settled in USA  
Gotra : Tambar / Gehlon Choice : BDS / MDS  
Contact : S. Gurmeet Singh, VPO. Nanda Chaur, Via  
Bulhowal, Distt. Hoshiarpur (Pb.).  
Ph. : 98141-39065



ਮਾਈਗਰੇਨ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਇਲਾਜ

ਡਾ. ਨਵਨੀਤ ਕੌਰ  
ਮੋਹਾਲੀ - 98159-13722

ਮਾਈਗਰੇਨ ਕੀ ਹੈ ? :

ਮਾਈਗਰੇਨ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ, ਅੱਧੇ ਸਿਰ ਦਾ ਦਰਦ। ਮਾਈਗਰੇਨ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦੇ ਅੱਧੇ ਭਾਗ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ 2 ਘੰਟੇ ਤੋਂ 72 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਵੇਰ ਇਸ ਦਰਦ ਨਾਲ ਮਨ ਮਚਲਾਉਣ ਲਗਦਾ ਹੈ ਤੇ ਉਲਟੀ ਵੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਦਰਦ ਦੌਰਾਨ ਮਰੀਜ਼ ਤੇਜ਼ ਰੋਸ਼ਨੀ, ਸ਼ੋਰ ਸ਼ਰਾਬਾ, ਉੱਚੀ ਬੋਲਣਾ, ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੇਜ਼ ਖੂਬਸੂਰਤ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਫੀਊਮ, ਪੇਟਰੋਲ, ਖਾਣਾ ਬਣਦੇ ਸਮੇਂ ਖੂਬਸੂਰਤ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਸਿਰ ਦਰਦ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਮਾਈਗਰੇਨ ਦੇ ਲੱਛਣ :

ਦੋ ਤਿਹਾਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਰ ਦਰਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਈ ਲੱਛਣ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅੱਖਾਂ ਅੱਗੇ ਹਨੇਰਾ ਆਉਣਾ, ਅੱਖਾਂ ਅੱਗੇ ਚਿੱਟੀਆਂ-ਕਾਲੀਆਂ ਜਾਂ ਰੰਗੀਨ ਧਾਰੀਆਂ ਆਉਣਾ ਜਾਂ ਤਾਰੇ ਟਿਮਟਿਮਾਉਂਦੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣੇ, ਪੜ੍ਹਨ ਵਿੱਚ ਦਿੱਕਤ ਆਉਣੀ, ਹੱਥਾਂ ਤੇ ਬਾਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸੂਈਆਂ ਚੁੱਭਣੀਆਂ, ਹੱਥ ਪੈਰ ਸੁੰਨ ਹੋਣਾ, ਗਰਦਨ ਵਿੱਚ ਅਕੜਾਹਟ ਆਉਣੀ, ਸੁਸਤੀ ਆਉਣਾ, ਸਾਫ ਨਾ ਬੋਲਣਾ, ਚਿੜਚਿੜਾਪਣ, ਰੋਣਾ ਆਉਣਾ, ਉਦਾਸੀ ਆਉਣਾ, ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਦਾਰਥ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਿੱਠਾ, ਖੱਟਾ, ਨਮਕੀਨ ਆਦਿ ਖਾਣ ਦੀ ਇੱਛਾ ਹੋਣੀ ਆਦਿ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲਗਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ AURA ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਵੀ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ।

ਸਿਰ ਦਰਦ ਦੀ ਤੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਦੌਰਾ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵੀ ਬਦਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੇਰ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਹਫ਼ਤੇ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਵੇਰ, ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਛੇ ਮਹੀਨੇ ਬਾਅਦ ਵੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਈਆਂ ਨੂੰ ਇਹ 2 ਘੰਟੇ, ਕਈਆਂ ਨੂੰ 48 ਘੰਟੇ ਅਤੇ ਕਈਆਂ ਨੂੰ 72 ਘੰਟੇ ਤੱਕ ਸਿਰ ਦਰਦ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੀ ਵੇਰ ਇਹ ਸਿਰ ਦਰਦ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲੈ ਕੇ ਬਿਨਾਂ ਦਵਾਈ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਪਰੰਤੂ ਜੇ ਇਲਾਜ ਨਾ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਇਸਦੇ ਮੁੜ ਵਾਪਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਣੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ।

ਮਾਈਗਰੇਨ ਦੇ ਕਾਰਨ :

1. ਦੋ ਤਿਹਾਈ ਵਿੱਚ ਇਹ ਪਿਤਾਪੁਰਖੀ (Hereditary) ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤੇ ਇਹ ਪੀੜ੍ਹੀ ਦਰ ਪੀੜ੍ਹੀ ਚਲਦਾ ਹੈ।
2. ਹਾਰਮੋਨ ਬਦਲਣ ਸਮੇਂ ਵੀ ਇਹ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਔਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਹਵਾਰੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੇ ਸਮੇਂ। ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਵਿੱਚ ਇਹ ਘੱਟ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
3. ਸਿਰ ਦਰਦ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ਕਾਰਨ ਮਾਨਸਿਕ ਪ੍ਰੇਸ਼ਾਨੀ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਕਿਸੇ ਚਿੰਤਾ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ।
4. ਸਿਰ ਦਰਦ ਦਾ ਕਾਰਨ ਸਿਰ ਜਾਂ ਗਰਦਨ ਦੀ ਚੋਟ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਮਾਈਗਰੇਨ ਦਾ ਇਲਾਜ :

ਹੋਮਿਓਪੈਥਿਕ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਮਾਈਗਰੇਨ ਦਾ ਪੱਕਾ ਇਲਾਜ ਹੈ। ਜਿਸ ਸਮੇਂ ਦਰਦ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਉਸ ਸਮੇਂ ਇਸਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸਿਰ ਦਰਦ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਇਸਨੂੰ ਦੁਵਾਰਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਅਲੱਗ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸਿਰ ਦਰਦ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨ ਲੱਭੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਪੁਰਾਣੀ ਹਿਸਟਰੀ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਹੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਮਾਈਗਰੇਨ ਦੇ ਅਟੈਕ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਅੰਦਰੂਨੀ ਸ਼ਕਤੀ (Immune system) ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



Happy Weddings ਬੁਨੇ ਏਕ ਏਕ ਕੇ ਲੀਏ



ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬੋਲਾ ਪੁੱਤਰ ਸ. ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਬੋਲਾ  
ਨਿਵਾਸੀ 713, ਗਿਆਨੀ ਚੈਲ ਸਿੰਘ ਨਗਰ, ਰੂਪਨਗਰ  
ਚਾਨਿਕਾ ਚੰਦ ਪੁੱਤਰੀ ਸਵ: ਮੇਜਰ ਵੀ.ਪੀ. ਚੰਦ ਨਿਵਾਸੀ ਭਿਵਾਨੀ (ਹਰਿਆਣਾ)  
ਆਨੰਦਕਾਰਜ ਮਿਤੀ 07 ਜੂਨ 2015

Happy Birthday ਜੁੱਗ ਜੁੱਗ ਜੀਓ ਮੇਰੇ ਝਾਨ



ਸਿਮਰਦੀਪ ਸਿੰਘ

ਪੁੱਤਰ ਸਰਦਾਰਨੀ ਨੁਪਿੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ  
ਅਤੇ ਸ. ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨਿਵਾਸੀ ਕੋਨੇਡਾ  
ਜਨਮ ਮਿਤੀ : 10 ਅਗਸਤ



ਅਰਸ਼ਜੋਤ ਸਿੰਘ

ਪੁੱਤਰ ਸਰਦਾਰਨੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ  
ਅਤੇ ਸ. ਫੁਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਸੋਨੀ ਇਨਕਲੋਵ, ਮੁਹਾਲੀ  
ਜਨਮ ਮਿਤੀ : 15 ਅਗਸਤ



ਵਿਸਮਾਦ ਸਿੰਘ

ਪੁੱਤਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਇੰਦਰਜੀਤ ਕੌਰ  
ਅਤੇ ਸ. ਰਾਜਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ  
ਨਿਵਾਸੀ # 5057, ਫੂਲੂ ਨਗਰ, ਰੂਪਨਗਰ  
ਜਨਮ ਮਿਤੀ : 04 ਅਗਸਤ



ਹਰਦੀਨ ਕੌਰ

ਪੁੱਤਰੀ ਸਰਦਾਰਨੀ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ  
ਅਤੇ ਸ. ਸੁਖਦੀਪ ਸਿੰਘ  
ਫਾਈ ਨਗਰ, ਰੂਪਨਗਰ  
ਜਨਮ ਮਿਤੀ : 12 ਫਰਵਰੀ

# TEJ

## PRINTING PRESS

OFFSET PRINTING | DIGITAL PRINTING | SCREEN PRINTING

ALL PRINTING SOLUTION

PHOOL CHAKKAR, BAZAR, ROPAR

PH. : 94175-82799, 98766-26588

E-mail: tejprinting@yahoo.com



— MULTICOLOUR OFFSET PRINTER —

WEDDING CARDS | INVITATION CARDS | BROCHURE | PAMPHLETS  
SCHOOL STATIONERY | BILL BOOKS | LETTER PADS



## ਸੈਣੀ ਭਵਨ ਰੂਪਨਗਰ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ - ਚਿੱਤਰਾਂ ਦੀ ਜੁਥਾਨੀ



ਮੇਗਜ਼ੀਨ ਸੈਣੀ ਸੰਸਾਰ ਦੇ 17ਵੇਂ ਅੰਕ ਨੂੰ ਰਿਲੀਜ਼ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਤਰਸੇਮ ਸੈਣੀ ਅਤੇ ਸਾਬਕਾ ਐੱਮ.ਪੀ. ਸ਼੍ਰੀ ਕਮਲ ਚੌਧਰੀ



ਸੈਣੀ ਭਵਨ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ, ਨਗਰ ਕੌਂਸਲਾਂ ਲਈ ਚੁਣੇ ਗਏ ਬਰਾਦਰੀ ਦੇ ਐੱਮ.ਸੀਜ਼. ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ



ਸੈਣੀ ਭਵਨ ਵਿਖੇ ਖੋਲ੍ਹੇ ਗਏ ਨਵੇਂ ਫੈਸ਼ਨ ਡਿਜ਼ਾਇਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨਲਿਨੀ ਚੌਧਰੀ ਪਤਨੀ ਕਰਨਲ ਵਿਨੋਦ ਚੌਧਰੀ।



ਸੈਣੀ ਭਵਨ ਦੇ ਸਿਲਾਈ-ਕਢਾਈ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਪੇਟਿੰਗ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।



ਸ. ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮੁੰਦਰਾ ਹਵੇਲੀ ਕਲਾਂ (ਮੁੰਬਈ) ਨੂੰ 'ਭਾਰਤ ਗੌਰਵ' ਪੁਰਸਕਾਰ ਮਿਲਣ 'ਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੈਣੀ ਭਵਨ ਰੂਪਨਗਰ ਦੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ।